

Bachelor Thesis

## Titel

# Die Implementierung eines komplementärmedizinischen Angebotes in eine psychiatrische Tagesklinik

## Ausgangssituation und Fragestellung

In der Allgemeinpsychiatrischen Tagesklinik, in der die Verfasserin dieser Arbeit tätig ist, kommen seit einigen Jahren komplementärmedizinische Behandlungsverfahren zum Einsatz. Diese werden vom Pflegepersonal angeboten und unterliegen einer schwankenden Akzeptanz vor allem unter den ärztlichen Mitarbeitern.

So entstand die Idee, eine Studie zu ausgewählten Verfahren durchzuführen.

Da in der Klinik Akupunktur und Qi Gong angeboten wird, fiel die Wahl auf diese beiden Behandlungsverfahren.

Die Fragestellung der Thesis ist:

„Hat der Einsatz von komplementärmedizinischen Behandlungsverfahren Einfluss auf den Heilungserfolg depressiv erkrankter Patienten?“

## Bachelor Thesis

Die vorliegende Arbeit hat die Implementierung eines komplementärmedizinischen Angebotes in eine psychiatrische Tagesklinik zum Ziel.

Es soll in einer randomisierten Studie überprüft werden, ob ein Unterschied besteht zwischen der Kontrollgruppe, welche das übliche Therapieprogramm der Tagesklinik erhält und der Studiengruppe, welche zusätzlich an Akupunktur und Qi Gong teilnimmt.

## Auswirkungen in der Praxis

Die Fragestellung der Thesis lässt sich anhand dieser Studie mit „ja“ beantworten.

Die Datenauswertung ergab einen nachweislich besseren Rückgang der depressiven Symptomatik der Studiengruppe gegenüber der Kontrollgruppe.

In der LWL Klinik gehört die Anwendung der NADA Akupunktur zum festen Therapieprogramm. In der Tagesklinik, in der die Studie durchgeführt wurde, gibt es eine Akupunkturgruppe als festes Angebot, welches von den Patienten rege genutzt wird.

Die Einrichtung eines Qi Gong Angebotes befindet sich Arbeit.

Bachelor Thesis

## **The implementation of a complementary medicine offer in a psychiatric daily hospital**

### **Starting Situation and Question**

In the psychiatric day hospital, where the author of this work is employed in, complementary medicines are used for several years.

Those are offered by the care attendants and are subject to an unstable acceptance, especially in the medical personal's opinion.

For this reason the idea was developed to make a study about chosen methods.

Since acupuncture and Qi Gong are offered in the clinic these methods of treatment were chosen.

The thesis' question is:

“Does the application of complementary medicines have (an) influence on the healing of depressive diseased patients?”

### **Bachelor Thesis**

The present work has the implementation of a complementary medicine offer in a psychiatric daily hospital as it's aim.

In a randomized study shall be proofed if there is a difference between the control group, which gets the clinic's regular therapy offer, and the study group, which participates in acupuncture and Qi Gong.

### **Effects in Practice**

On the basis of this study the thesis' question can be answered with “yes”.

The data evaluation (analysis of data) showed a provably better decrease of the study group's depressive symptoms (symptomatology) in comparison with the control group.

In the LWL clinic the use of NADA acupuncture belongs to the constant therapy program. In the daily hospital, the study was made in, an acupuncture group exists as a constant offer, which is used briskly by the patients.

The organization of an Qi Gong offer is in work.

